Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Перемская основная общеобразовательная школа»



30.05.2021г

**План**

**Профильный отряд «ЮнАрмия» (Спортивное направление)**

**на время ЛДП с 01.06.2021-22.06.2021г.**

Возраст детей: с 7-17 лет

Место реализации плана: МБОУ «Перемская ООШ»

Руководитель отряда: Учитель физической культуры Калинина Валентина Михайловна.

**Цель -**  создание благоприятных условий для развития у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей,  всестороннего физического развития и морально-волевых качеств.

**Задачи:**

1. Провести ежедневную утреннюю зарядку для воспитанников ЛДП

2. Провести тестирование по ОФП

3. Разработать сценарий конкурсной программы «День здоровья»

4. Провести «День здоровья» для детей всех возрастов

5. Привлечь детей к спортивным играм на свежем воздухе (футбол, волейбол, стритбол, настольный теннис, и др.)

6. Разучить новые игры и научить им других детей.

7. Организовать и провести военно-спортивную игру «Зарница»

8. Организовать и провести конкурсную программу по ПДД «Безопасное колесо» для детей всех возрастов

Время работы отряда: 1 час в день по графику работы лагеря.

Практические занятия: 10 ч

Теоретические занятия: 5 ч

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Перемская основная общеобразовательная школа»



30.05.2021г

**План**

**Профильный отряд «ЮнАрмия» (Спортивное направление)**

**на время ЛДП с 01.06.2021-22.06.2021г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | Мероприятие | Ответственный |
| 1 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Принятие в отряд. Обсуждение плана работы. | Калинина В.М |
| 2 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Знакомство с правилами игры в «Стритбол». Просмотр видеороликов. | Михалев Д.,  Калинина В.М |
| 3 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Футбол. | Смирнов Никита. |
| 4 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Эстафета со средствами защиты (огнетушитель, противогаз. Мед. Средствами и.т.п….) | Чобан Ел.Ив.,  Калинина В.М |
| 5 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Разработка сценария «День Здоровья» | Калинина В.М.,  Тарасова Н.Н |
| 6 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. «День Здоровья» | Тарасова Н.Н,  Калинина В.М |
| 7 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Игра настольный теннис | Бахур Илья,  Калинина В.М |
| 8 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Волейбол. | Донцова Люба,  Исаева Полина. |
| 9 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Веселые старты. | Тарасова Н.Н,  Калинина В.М |
| 10 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Подготовка к игре «12 записок» | Федорова О.Н.,  Калинина В.М. |
| 11 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Игра «12 записок» | Федорова О.Н.,  Калинина В.М. |
| 12 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. «Безопасное колесо». | Тарасова Н.Н, Калинина В.М., |
| 13 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Знакомство с русскими народными играми.(Казаки-Разбойники, 12 палочек, Лапта и.т.д… | Смоленцева С.И.  Калинина В.М. |
| 14 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Подготовка к зарнице. | Федорова О.Н.,  Калинина В.М. |
| 15 | Утренняя зарядка для воспитанников ЛДП. Зарница. Подведение итогов. Отчет о проделанной работе. | Федорова О.Н.,  Калинина В.М. |