****

**План**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса»**

**Готов к труду и обороне» в МБОУ «Перемская ООШ»**

**в 2019-2023 г.**

***Цель:***

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

***Задачи:***

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении

2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.

3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.

4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.

5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**ПЛАН\_СЕТКА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация  школы,  учителя ФК | В течении всего срока |
| *2* | Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО. | Администрация школы,  учителя ФК | В течении всего срока |
| *3* | Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, определение медицинских групп. | Калинина В.М. | В течении всего срока |
| *5* | Сформировать списки учащихся допущенных к сдаче норм ГТО | Калинина В.М. | В течении всего срока |
| *6* | Организовывать еженедельные активные мероприятия, соревнования, подвижные игры. | Калинина В.М., педагог-организатор | В течении года. |
| *7* | Проведение классных часов по тематике | Классные руководители. | В течении всего срока |
| *8* | Организация в школе спортивных секций по видам:  1. Волейбол (мальчики; девочки);  2.Подвижные игры;  3. Лыжная подготовка. | Калинина В.М. | В течении года. |
| *9* | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий. | Калинина В.М. педагог-организатор | Август, сентябрь |
| *10* | Информирование родителей по продвижению ВФСК «ГТО» | Учителя ФК, классные руководители. | В течении года |
| *11* | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО. | Учителя ФК. | май |
| *12* | Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО». | Калинина В.М. | В течении года. |
| *13* | Зимняя спартакиада. | Калинина В.М. | Февраль, март. |
| *14* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учителя ФК, педагог-организатор | По плану |
| *15* | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ «Перемская ООШ». | Федорова О.Н | В течении года |
| *17* | Привлечение родителей к участию в соревнованиях | Калинина В.М.  Кл.руководители. | В течении года. |
| *22* | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Калинина В.М. | В течении года. |
| *22* | Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО» в МБОУ «Перемская ООШ» | Калинина В.М.  Кл. руководители. | Май |